

## Gruppo di cammino a **Trebaseleghe**



**Camminare mantiene in salute** cuore, polmoni, muscoli e articolazioni, previene tantissime malattie, fa dormire meglio e dà più energia.

**Camminare è un piacere** e fa bene alla mente.

**Camminare è un'attività naturale**, sana, che consente un contatto diretto con l'ambiente che ci circonda.

**E' un'attività praticabile da tutti**, in qualunque stagione, a qualunque età, non richiede costose attrezzature, non inquina e non fa rumore.

**Camminare fa bene**

**Insieme fa meglio**

**Partecipazione libera e gratuita**

**OGNI MARTEDÌ E GIOVEDÌ**

**dalle ore 8:30 alle ore 9:30**

**INGRESSO PARCO DEL DRAGANZIOLO**

**In forma a costo ZERO**